

Manual de usuario

Smartwatch GTS4 PLUS

1. Colócate la correa del reloj correctamente

La mejor forma de colocarse la correa es por detrás del estiloides cubital.

Ajusta el tamaño de la correa mediante los orificios de ajuste y abrocha la hebilla. Los sensores deben estar en contacto con la piel del usuario y no deben moverse.

2. Cargar la pulsera inteligente

Asegúrate de que la pulsera tenga suficiente batería cuando la utilices por primera vez. Si no se enciende normalmente debido a que tiene poca batería, conecta el cargador con el cable de carga magnético para cargar el dispositivo.

3. Instala la aplicación de la pulsera en tu teléfono

Escanea el código QR o entra en la App Store o Google Play para descargar e instalar la aplicación «FitPro».

Requisitos del sistema:

Android 5.0 y superior

iOS 9.0 y superior

Compatible con Bluetooth 4.0



iOS / Android

4. Conexión del dispositivo

La primera vez que se utilice, es necesario conectar la aplicación para realizar la calibración. Una vez establecida la conexión, la pulsera inteligente sincronizará automáticamente la hora. Activa el Bluetooth en el teléfono móvil, accede a la configuración de la aplicación FitPro y pulsa «Vincular dispositivo» para continuar; el sistema buscará automáticamente los dispositivos Bluetooth cercanos. Podrás encontrar la pulsera inteligente (por ejemplo, el nombre Bluetooth coincidirá con el número de modelo) y conectarte a ella.

También puede escanear el código QR que aparece en el manual de la pulsera inteligente para conectarse directamente.

Si el usuario desea eliminar la pulsera inteligente, siga este procedimiento:

Acceda a los ajustes de la aplicación FitPro → pulse «Eliminar» para confirmar → desconecte la conexión Bluetooth de la pulsera inteligente → comience a conectarse con otra pulsera inteligente.

La aplicación guardará automáticamente la dirección MAC Bluetooth de la pulsera inteligente. Cuando la aplicación esté abierta o se ejecute en segundo plano, buscará automáticamente la pulsera inteligente y se conectará con ella.

El teléfono necesita todos los permisos de notificación para leer la información de contacto y permitir que la aplicación se ejecute en segundo plano en los ajustes del teléfono.

5. Descripción de las funciones de la pulsera inteligente

Funciones de la corona giratoria:

Pulsa brevemente una vez para activar la pantalla. Al girarla, puedes cambiar entre las diferentes pantallas del menú principal y desplazarte hacia arriba o hacia abajo en el menú. Mantén pulsado para apagar, reiniciar o activar el SOS. También puedes ampliar y reducir la vista en el menú tipo «panal de abejas».

Página de espera:

Desliza hacia abajo para acceder a la página de información y hacia arriba para acceder al menú del centro de control; desliza hacia la izquierda para acceder a los menús individuales; desliza hacia la derecha para acceder al menú de información general.

6. Centro de control

• Llamadas por Bluetooth:

1. Si no se conecta ningún dispositivo de audio en los 5 minutos siguientes al primer encendido, el dispositivo se apagará automáticamente; o bien, si el usuario desactiva manualmente el Bluetooth de audio en la pulsera, deberá volver a activarlo manualmente cuando desee volver a utilizarlo.

2. El audio Bluetooth está conectado y permanece conectado. Si el audio Bluetooth se desconecta en el plazo de 1 minuto, se apagará automáticamente si no se vuelve a conectar. Una vez que la aplicación se vuelva a conectar, se encargará de encender el audio y volver a conectarse. Si no se vuelve a conectar en el plazo de 1 minuto, se apagará el audio.

(Nota: Condiciones de conexión del audio Bluetooth)

• Cambio de estilos de esfera:

Gira el botón para cambiar entre los menús principales de los diferentes estilos de esfera.

• Control de música:

Controla la aplicación de música para pasar a la canción anterior o siguiente, y para pausar o reproducir.

• Linterna:

Pulsa el icono de la linterna para mostrar una imagen con fondo blanco. Desliza el dedo hacia un lado para salir.

• Modo «No molestar» (DND):

Pulsa el icono del modo «No molestar» para activar o desactivar este modo. La pulsera inteligente dejará de recibir cualquier notificación.

• Modo avión:

Pulsa el icono del modo avión para activar o desactivar este modo. La función Bluetooth se desactivará.

7. Salud tricíclica

- **Podómetro (el anillo más exterior):**

Recuento total de pasos diarios, que se reinicia a medianoche; el objetivo de pasos se puede configurar en la aplicación.

- **Ejercicios (anillo central):**

Los datos proceden de cualquier actividad registrada en la sección «Ejercicio» y se borran a medianoche. (Siempre que se trate de tiempo de ejercicio registrado en la sección «Ejercicio», se acumulará). Los objetivos se pueden configurar en la aplicación.

- **Estancia de pie (anillo más interno):**

Fuente de datos (si se registran más de 20 pasos consecutivos por hora, se contabilizará una estancia de pie); se reinicia a medianoche y el objetivo se puede configurar en la aplicación.

- La segunda página muestra los porcentajes reales respecto a los objetivos del ciclo tricíclico de salud.

8. Deporte

La frecuencia cardíaca se mide al inicio de cada actividad deportiva y, a continuación, se mide automáticamente cada 5 minutos durante la práctica deportiva. Cada actividad deportiva se puede pausar y reanudar, y se puede controlar la música durante la práctica deportiva. Al finalizar la actividad, se mostrará un resumen del ejercicio realizado. Los datos deportivos no se guardan localmente y no se mostrará el resumen de la actividad.

9. Frecuencia cardíaca / presión arterial / oxígeno en sangre / ECG

Tras acceder a la interfaz de medición y esperar unos segundos, se mostrará el resultado de la prueba actual.

Esta función requiere una pulsera inteligente con sensor de frecuencia cardíaca.

10. Marcación mediante el dial

Realizar llamadas mediante el teclado numérico.

(Nota: requiere conexión de audio por Bluetooth)

11. Agenda telefónica

Añade contactos habituales en la aplicación; estos se mostrarán de forma sincronizada en la agenda telefónica.

Al pulsar sobre un contacto, se puede realizar una llamada.

(Nota: requiere conexión de audio por Bluetooth)

12. SOS

Añade contactos habituales en la aplicación; el primer número de la aplicación se establece por defecto como número de contacto de emergencia. Los usuarios también pueden modificar esta configuración. Si el audio está conectado, pulsa este icono para sacar directamente el teléfono.

Si el dispositivo de audio no está conectado, al pulsar aparecerá un mensaje indicando que el Bluetooth no está conectado.

(Nota: requiere conexión de audio por Bluetooth)

13. Cambio de estilo de menú

Permite cambiar entre diferentes estilos de menú.

14. Asistente de voz

Haz doble clic en la pantalla de marcación para acceder a la interfaz de accesos directos; pulsa el menú del asistente de voz para activar el asistente de voz. (Nota: El teléfono móvil debe estar conectado al dispositivo de audio al mismo tiempo, y la voz del usuario debe configurarse previamente en el menú de voz del smartphone.)

15. Modo notificaciones de mensajes

Conectado con la app, si se activa la opción de recordatorio de notificaciones, puede recibir los mensajes que aparezcan en su teléfono y entrar en la interfaz para ver el último mensaje recibido.

16. Función de cronómetro

Entra en el cronómetro y clics el botón de empezar el tiempo, toca el botón de parar para pausar el tiempo y toca el botón de resetear para eliminar el tiempo.

17. Tiempo

Conecta con la app y entra a la interfaz del tiempo para ver la condición diaria del tiempo.

18. Buscar

Conectar con la app, selecciona “buscar por” y el teléfono emitirá un tono sonoro.

19. Juego

Entra en el menú juego para acceder al juego de la serpiente.

20. Modo de sueño

Los últimos registros de los últimos 7 días se muestran localmente en la página de detalles del sueño, y los datos detallados del sueño se pueden consultar en la aplicación.

Nota: Solo cuando la aplicación está conectada y se lleva puesta la pulsera inteligente mientras se duerme, los datos del sueño se suben a la aplicación y la detección comienza a partir de las 22:00.

21. Modo cámara (obturador)

Conéctate a la aplicación, inicia la cámara desde la pulsera inteligente o accede a la interfaz del obturador remoto desde la aplicación; agita, da la vuelta o toca la pulsera inteligente, y el móvil tomará automáticamente fotos tras una cuenta atrás de 3 segundos. Permite que la aplicación guarde las fotos tomadas con el obturador.

22. Restablecer

Al usar esta función se borrarán todos los datos de la pulsera inteligente (como el recuento de pasos).

23. Otras aplicaciones

Facebook, WhatsApp, Twitter, calculadora, calendario

24. Más

- **Acerca de:** puedes ver información sobre el dispositivo.
- **Asistente de voz:** pulsa la pantalla para activar el asistente de voz y gira el botón para salir (nota: requiere conexión de audio por Bluetooth).
- **Idioma:** puedes configurar cualquier idioma en las opciones.
- **Configuración de la fecha:** puedes configurar la fecha que desee el usuario.
- **Configuración de la hora:** puedes configurar la hora que desee el usuario.
- **Tiempo de retroiluminación:** hay varias opciones para configurar el tiempo de retroiluminación. Cuando se seleccione el tiempo correspondiente, la pantalla se apagará automáticamente según la configuración.
- **Volver al dial:** hay varias opciones para volver a la configuración del dial. Cuando se seleccione el tiempo correspondiente, volverá a la pantalla de marcación según la configuración.
- **Luz de noche:** Al activar el interruptor, la pantalla de carga permanece siempre encendida, y solo pulsando el botón giratorio se puede apagar la pantalla.

25. Código QR

Escaneando el código QR con el móvil se puede descargar la aplicación, y al escanear el código desde la aplicación se puede vincular automáticamente la pulsera.

Funciones y ajustes de la aplicación

• Información personal

Puedes introducir sexo, edad, altura, peso, distancia, etc.

También puede establecer su objetivo diario de pasos y supervisar su progreso diario.

- **Notificaciones de mensajes de la aplicación**

Cuando el dispositivo está conectado, si la función está activada, la pulsera inteligente le enviará notificaciones de mensajes de aplicaciones como WeChat, QQ, Facebook, etc., y mostrará el contenido recibido (también puede acceder al menú de información de la pulsera para ver los últimos mensajes. Debe concederse a la aplicación permiso para recibir notificaciones del sistema).

Consejos para usuarios de Android:

Al utilizar la función de recordatorio, es necesario configurarla para permitir que «FitPro» se ejecute en segundo plano; se recomienda añadir «FitPro» a la lista de aplicaciones de confianza en la gestión de permisos y habilitar todos los permisos.

- **Configuración de alarmas**

Cuando el dispositivo esté conectado, puedes configurar hasta 8 alarmas. Una vez configuradas, se sincronizarán con la pulsera inteligente. Las alarmas funcionarán sin conexión una vez que la sincronización se haya realizado correctamente.

- **Buscar**

Cuando esté conectado a la aplicación, pulsa «Buscar» y la pulsera inteligente vibrará para responder.

- **Configuración de la esfera**

Conéctate a la aplicación para acceder a la configuración de la esfera y selecciona la esfera recomendada para actualizarla y sincronizarla.

- **Recordatorio de sedentarismo**

Configura si deseas activar la función de recordatorio por estar sentado durante mucho tiempo. Si permaneces sentado durante un tiempo prolongado dentro del intervalo establecido, la pulsera inteligente te lo recordará una vez cada hora.

- **Restablecimiento del dispositivo**

Esta función borrará todos los datos de la pulsera inteligente (como el recuento de pasos).

- **Eliminar dispositivo**

Esta función borrará los datos y eliminará el dispositivo. Una vez desconectado el Bluetooth, la aplicación podrá conectarse a otro dispositivo.

• Precauciones

1. No es recomendable llevarla puesta para bañarse o nadar.
2. Conecta la pulsera cuando sincronices datos.
3. Utiliza el cable de carga incluido para cargarla.
4. No expongas la pulsera a lugares con mucha humedad ni a temperaturas extremadamente altas o bajas durante mucho tiempo.
5. Si la pulsera inteligente se bloquea y se reinicia, comprueba la memoria del teléfono para borrar los datos y vuelve a intentarlo, o cierra la aplicación y vuelve a abrirla.